

崇右技術學院 函

檔 號：
保存年限：

地址：基隆市義七路四十號
聯絡人：蕭佑庭
電子信箱：yutin@cit.edu.tw
聯絡電話：(02)24237785轉311
傳真電話：(02)24295900

受文者：國立臺北商業技術學院

發文日期：中華民國101年9月27日

發文字號：崇右教字第1010007250號

速別：最速件

密等及解密條件或保密期限：

附件：簡章(報名表) (1011工作坊六.DOC，共1個電子檔案)

主旨：本校辦理北區技專校院教學資源中心計畫之主軸計畫二教學面基本建置指標計畫，舉辦「教師成長精進工作坊」第六場【宜蘭知性人文之旅】【身心靈成長療癒之旅】，敬邀貴校教師參加，請查照轉知。

說明：

- 一、本研習活動需擇一報名，謹訂於101年10月24日及10月26日。
- 二、報名日期自即日起至額滿截止，採報名表回傳方式，網址如下
<http://www.ctle.ntut.edu.tw/public/showActivity.do?entity.id=5314>
- 三、歡迎所屬教師報名參與，並請惠予參加人員公假。
- 四、活動議程如附件。
- 五、聯絡人:崇右技術學院創教中心蕭佑庭小姐yutin@cit.edu.tw。

正本：北區技專校院教學資源中心、國立臺北科技大學、國立臺灣科技大學、國立臺北護理健康大學、國立臺北商業技術學院、國立臺灣戲曲學院、中國科技大學、中華學校財團法人中華科技大學、明志科技大學、明新科技大學、東南科技大學、長庚學校財團法人長庚科技大學、元培科技大學、聖約翰科技大學、景文科技大學、健行學校財團法人健行科技大學、萬能學校財團法人萬能科技大學、德明財經科技大學、城市學校財團法人臺北城市科技大學、龍華科技大學

、大華學校財團法人大華科技大學、大漢技術學院、台北海洋技術學院、亞東技術學院、致理技術學院、桃園創新科技學校財團法人桃園創新技術學院、崇右技術學院、華夏技術學院、經國管理暨健康學院、德霖技術學院、黎明技術學院、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、慈濟學校財團法人慈濟技術學院、蘭陽技術學院、臺灣觀光學院

副本：本校設計學群、本校時尚生活學群、本校影視學群、本校商管學群、本校通識教育中心、本校教務處創新教學中心

101708/27
15:55:47

校長 梁 榮 輝

裝



35999

訂

線

『教師成長精進工作坊』第六場

壹、舉辦目的：

- 一、此為主軸二深耕教學邁向卓越：『教師成長精進工作坊』第六場(增辦)
希望能將北區計畫的資源及經費發揮最大功效，透過此次研習活動提升教師專業知能，及多元領域的學習與了解。
- 二、中心本著提升教師教學之精神舉辦各類「專業實務教學成長工作坊」，彙集各校教師對於教師成長活動之實際需求與意見，據以改進調整與完善相關教師活動之辦理方式。期能將活動的立意達致最大的成效。
- 三、本次研習活動，主要規劃是讓老師體驗不同領域的學習，希望藉由老師們身心靈的成長及生活方面的正面轉變，來達到身心的安定、內在智慧的啟發；並輔以校外參訪模式進行深度知性人文介紹，創造人與自然對話的平台，體驗林業歷史與生態的智慧。透由這二個主題的結合，再度燃起老師教學的熱情。

貳、指導單位：教育部技職司、北區技專校院教學資源中心

參、承辦單位：崇右技術學院創新教學中心

肆、協辦單位：北區教學資源中心各夥伴學校

伍、參加對象：北區教學資源中心各夥伴學教之教師。

陸、研習日期及時間：(需個別場次報名)

一、 101 年 10 月 24 日 (三) 8:00—17:30 【宜蘭知性人文之旅】

二、 101 年 10 月 26 日 (五) 9:00—17:00 【身心靈成長療癒之旅】

柒、研習地點：第一場：基隆火車站集合 (8:00 開始報到，8:20 發車/逾時不候)
第二場：塞斯花園(自行前往)

(新店區中央五街 51 號 1 樓-小碧潭捷運站 2 號出口)

捌、研習流程與內容：(請參閱附件一)

玖、報名方式：請將報名表 mail 至 yutin@cit.edu.tw(名額有限額滿截止)

拾、聯絡方式：崇右技術學院教務處-蕭佑庭老師 yutin@cit.edu.tw；

電話：(02)24237785#310 或 311

拾壹、報名表(各欄皆需填寫)

10/24【宜蘭知性人文之旅】報名表

學校		單位/職稱	
姓名		性別	☐ 男 ☐ 女
通訊資料	證書郵寄地址： ☐ ☐ ☐ 電話：_____行動電話： E-mail：		
餐飲調查	☐ 葷食 ☐ 素食		
備註	出生年月日： 年 月 日 身分證字號：		
備註	一、本活動訂於101年10月24日(星期三)08:00至17:30舉行。 二、報名截止日期：即日起報名，額滿截止，名額：40名 三、■聯絡人：蕭佑庭■電話：24237785#310； ■E-mail: yutin@cit.edu.tw		

10/26【身心靈成長療癒之旅】報名表

學校		單位/職稱	
姓名		性別	☐ 男 ☐ 女
通訊資料	證書郵寄地址： ☐ ☐ ☐ 電話：_____行動電話： E-mail：		
餐飲調查	☐ 葷食 ☐ 素食		
備註	請自行搭車前往(小碧潭捷運站2號出口,步行5~10分鐘)		
備註	四、本活動訂於101年10月26日(星期五)09:00至17:00舉行。 五、報名截止日期：即日起報名，額滿截止，名額：30名 六、■聯絡人：蕭佑庭■電話：24237785#310； ■E-mail: yutin@cit.edu.tw		

附件一

10月24日(星期三)

內容/地點

基隆火車站集合~報到 (8:20 準時發車)

頭城蘭陽博物館(09:30~10:30)

宜蘭是一座博物館，蘭博是認識這座博物館的窗口。

1. 典藏在地文化
2. 研究在地文化
3. 展示在地文化
4. 推廣在地文化
5. 傳承在地文化

金車蘭花園

金車生技是北台灣最大的專業蘭園，擁有八千五百四十坪溫室，一百三十萬株蝴蝶蘭，並廣泛收集各地原生品種及優良雜交品種，以最自然的方式呈現，一流的設備，專業化、系統化的栽培管理，培養愛花賞花的智能和品味，並有專人為您解說，讓您能夠姿逸於蝴蝶蘭花海，感受其特有的不凡氣質。

午餐時間

龍潭湖

原名大陂湖的龍潭湖，是礁溪鄉裡最大的湖泊，原名「大埤湖」。昔日為『蘭陽十二勝』之一，也是宜蘭五大名湖中面積最大的湖泊，三面環山，寺廟林立，暮鼓晨鐘。其湖面如鏡，青山倒影，景緻宜人，湖光山色悠遠寧靜，生態豐富，滿天群蝶飛舞，亦可在環湖道路漫步或慢跑。

羅東林業博物館

(14:30~16:30 羅東林業文化園區環境解說)

蛻變的森林 從產業到文化

太平山林業與蘭陽平原乃至羅東鎮的發展息息相關，羅東林業文化園區這個區域曾在歷史上扮演過極重要林業生產空間，承載著羅東人的記憶與對林業深厚的在地情感，以「林業文化」重新找到它的歷史位置，賦予林業充滿活力的未來。

城市裡的秘密花園

園區佔地面積約 16 公頃，原為太平山林場之製材、貯木作業以及營林辦公廳舍原址。為保存傳統林業文化，並賦予林業新的生命，本處從 93 年起積極進行區內整建工作，至 98 年度完成相關建設，並於同年 6 月 30 日正式對外開園。

賦歸

附件二

教學提升計畫：身心靈成長意識之旅		
日期	10 月 26 日 (星期五)	
時間	研習主題	內容
8:30~9:00	前往小碧潭捷運站 2 號出口	
9:00~10:00	報到 / 相見歡	
10:00~12:00	身心靈成長之路:邁向此生價值完成	2012 疾病的語言 你創造你的實相
12:00~14:00	靜心食養	
14:00~16:00	內在療癒- 擁抱您的內在小孩	認識內在小孩 學習聆聽與回應 療癒內在小孩
16:00~17:00	交流時間	
師資	●賴志榮老師 賽斯教育基金會新店服務處心靈輔導員 醒吾科技大學通識課講師 賽斯文化富足人生系列帶領老師 國際認證財務管理顧問師 RFC ●郭若蘭老師 臨床心理師/家族系統排列師/舞蹈治療師，政大心理研究所及台大資訊工程研究所雙碩士，具台灣海寧格機構排列師認證。目前為賽斯身心靈診所臨床心理師及多個大專院校/診所/社服機構的心理師。	
交通	交通資訊：捷運新店線「小碧潭站 2 號出口」步行約 5~10 分鐘 公車站牌「中央新村」906、644、綠 15	

附件三



賽斯花園有限公司(交通路線)

關於賽斯花園

於 2009 年 12 月在新北市新店區成立賽斯花園旗艦店，在這裡可以吃、可以喝、有身心靈課程、心靈陪談、素人作品、賽斯系列書籍及商品、藝文課程，是一個大隱於市的優雅淨土，一個開創愛與覺知的心靈樂園。

核心理念

賽斯花園是由實習神明們在地球共同創造的身、心、靈產業平台，將賽斯思想融入並落實於生活，藉由各種媒體傳播賽斯心法，共同創造豐盛與富足的生活，並可將豐盛與富足之道，傳播綿延於世界各地。不論是書籍、餐飲或者商品都提供家族，或者街坊鄰居，實踐賽斯生活化的能量交流。

營業時間：

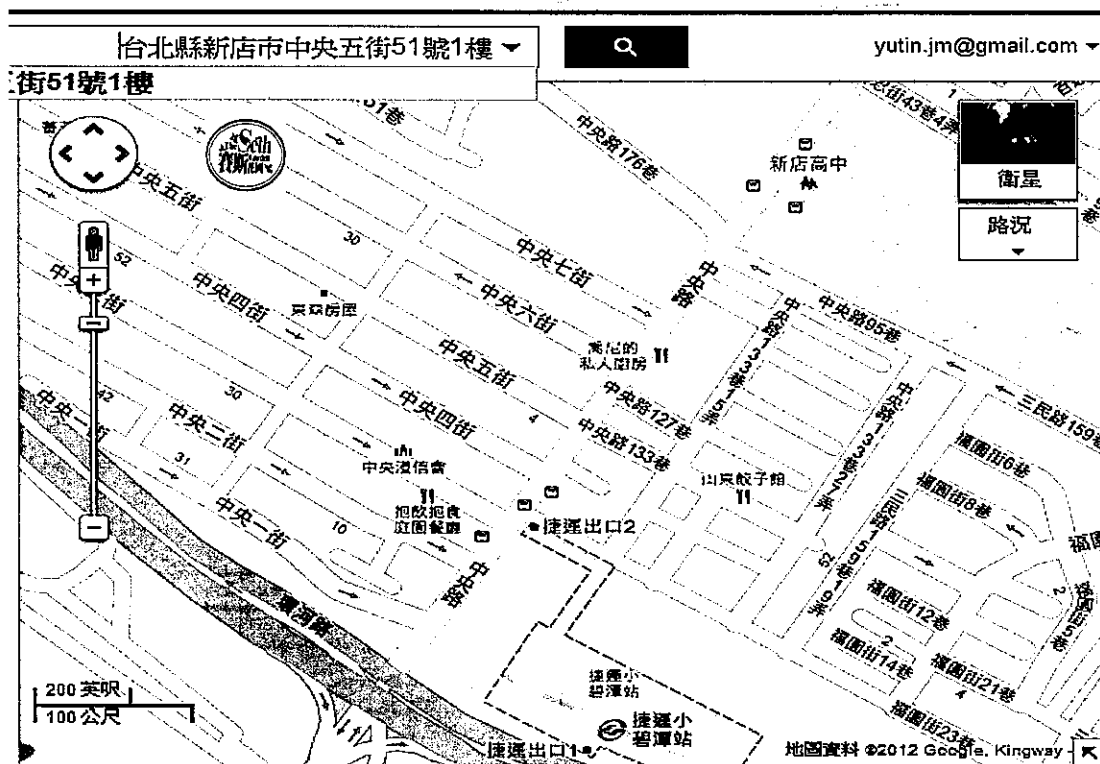
週一~週五 10:00-21:00 (週四公休) 週六 9:00-21:00，週日 9:00-20:00

地址：231 新北市新店區中央五街 51 號 1 樓

電話：(02) 8219-1160

交通資訊：捷運新店線『小碧潭站 2 號出口』(步行約 5~10 分鐘)

公車站牌『中央新村』906、644、綠 15



活動流程

日期／時間	內容	主持人/主講人
101.10.11 ~101.10.31 上午 8:00~下午 17:00	1. 履歷表撰寫壁報展 2. 履歷表修改服務 3. 模擬面試 4. 履歷表撰寫技巧	臺灣觀光學院學輔中心 輔導人員及校內專任講 師

活動報名表

就讀學校							
就讀科系		職稱					
姓 名		性別		男		女	
出生年月日		身分證字號					
E-MAIL			行動電話				
聯絡電話			餐食		葷		素
校址							
通訊地址							
一、報名時間：即日起至 101 年 10 月 05 日(五)止下午 5 點前截止。 二、因場地限制，活動名額為 30 位（依報名順序，額滿為止）。							

交通示意圖

